

Portefeuille PEA

Episode 39

Valeur: 104 678€

Plus Value: 33 286€

Stratégie et Discipline



Libellé	Qté	PRU	Cours	Valo	+/- Val.	var/PRU	var/Veille	%
GAZTRANSPORT TECHN	10	70,57748 €	140,000 €	1 400,00 €	694,23 €	98,36%	1,16 %	1,31 %
STELLANTIS	155	14,23381 €	24,140 €	3 741,70 €	1 535,46 €	69,60%	-0,45 %	3,56 %
AM.P.US T.ESG UC.	75	32,42586 €	47,84 €	3 588,00 €	1 156,06 €	47,54%	0,31 %	3,39 %
AIR LIQUIDE	53	134,87730 €	188,800 €	10 006,40 €	2 857,90 €	39,98%	-0,29 %	9,51 %
TOTALENERGIES SE	203	42,72585 €	59,170 €	12 011,51 €	3 338,16 €	38,49%	-0,55 %	11,45 %
Achat transmis au marché (Cpt EQT)								
AXA	114	23,95974 €	32,6650 €	3 723,81 €	992,40 €	36,33%	0,86 %	3,50 %
SCOR SE REGPT	96				662,21 €	32,38%	0,36 %	2,56 %
MICHELIN	45				369,70 €	31,46%	-0,17 %	1,47 %
BOUYGUES	22				173,40 €	27,45%	-0,27 %	0,77 %
LYX.S&P 500 ETF C	105				832,25 €	24,52%	0,26 %	3,99 %
FERRARI(XETRA)	3				225,08 €	23,73%	0,51 %	1,11 %
AIRBUS	25				630,22 €	20,26%	1,11 %	3,51 %
ESSILORLUXOTTICA	22				723,17 €	19,90%	1,18 %	4,08 %
Achat transmis au marché (Cpt EQT)								
LVMH MOET VUITTON	5	705,44576 €	843,400 €	4 217,00 €	689,77 €	19,56%	-0,82 %	4,03 %
LEGRAND	57	78,78272 €	91,5800 €	5 220,06 €	729,44 €	16,24%	0,77 %	4,91 %
VINCI	54	101,69752 €	117,7400 €	6 357,96 €	866,29 €	15,77%	0,09 %	6,02 %
Achat transmis au marché (Cpt EQT)								
ORANGE	167	9,38621 €	10,7760 €	1 799,59 €	232,09 €	14,81%	0,34 %	1,70 %
OREAL	3	404,90666 €	449,3500 €	1 348,05 €	133,33 €	10,98%	-0,44 %	1,28 %
SANOFI	33	82,75997 €	89,2300 €	2 944,59 €	213,51 €	7,82%	0,45 %	2,78 %
PERNOD RICARD	15	156,88798 €	158,4000 €	2 376,00 €	22,68 €	0,96%	-0,85 %	2,27 %
Achat transmis au marché (Cpt EQT)								
METROPOLE TV	36	12,47472 €	12,5500 €	451,80 €	2,71 €	0,60%	0,08 %	0,43 %
CREDIT AGRICOLE	35	12,62799 €	12,5660 €	439,81 €	-2,17 €	-0,49%	0,37 %	0,42 %

Achat Renforcement

9 Actifs

Agenda

I.L.T

Objectifs et Panorama des marchés

Situation du PEA

Transactions sur la Période

Stratégie et Discipline

Avertissement



**Je ne suis pas conseiller financier
et cette vidéo n'a pas pour but de vous
proposer un placement financier ou
un quelconque conseil d'achat
mais a uniquement
un but pédagogique et de partage.
Vous restez responsables
de vos investissements**

Objectifs et Panorama des marchés

Objectif personnel avec le PEA



Revenu complémentaire a la retraite horizon 15 ans

Génération **1371€ par mois (4%*411 454€)**

Durée d'épargne

Montant initial

15 An(s) ▼

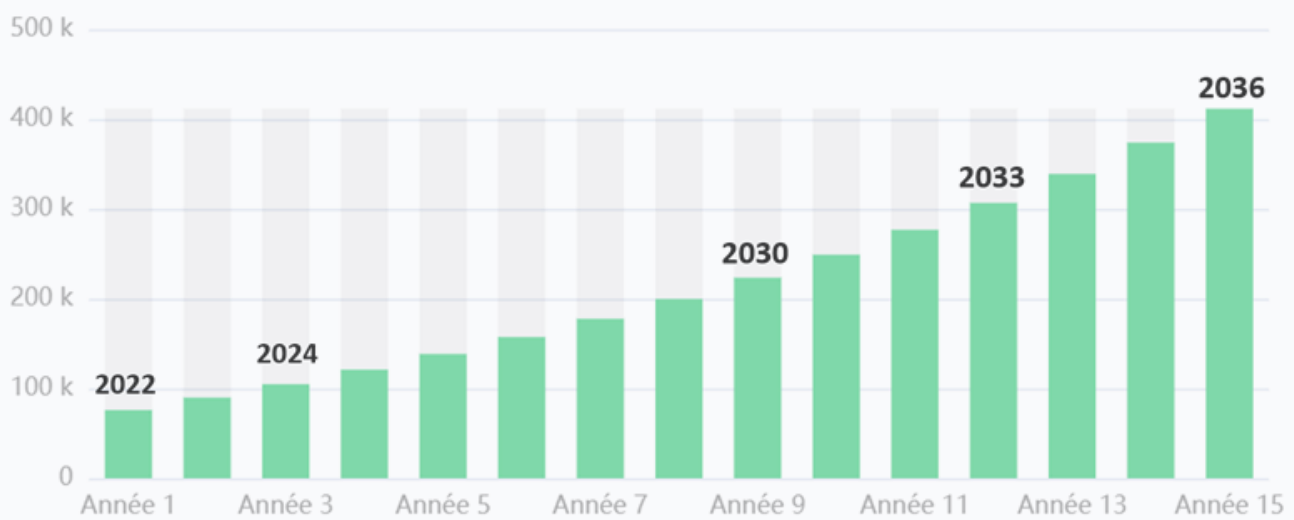
€ 63149

Ren Croissance Annuelle PTF

Contribution mensuelle

8 %

€ 600



104 678€

	Théorique Montant	Réalisé	Ecart
2022	75 976,92€	71 873€	-4 103€
2023	89 831,07€	95 366€	+5 535€
2024	104 793,56€		
2025	120 953,04€		
2026	138 405,29€		
2027	157 253,71€		
2028	177 610,01€		
2029	199 594,81€		
2030	223 338,39€		
2031	248 981,46€		
2032	276 675,98€		
2033	306 586,06€		
2034	338 888,94€		
2035	373 776,06€		
2036	411 454,15€		

Investissement
171149,00 €

Hypothese
4% dividendes
4% Plues values

Montant total
411 454,15 €

Panorama des Marchés

Cours
CAC 40

7 927.43 PTS | -0.34%

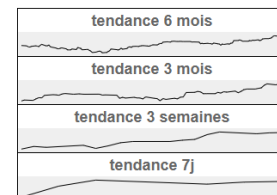
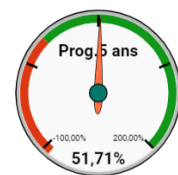
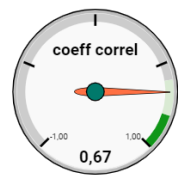
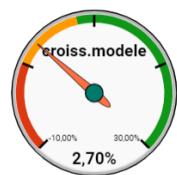
FR0003500008 PX1



<https://investirsurlongterme.fr/>

1 ^{er} Janvier	+5.09%
1 semaine	+0.20%
1 mois	+3.75%
3 mois	+9.08%
6 mois	+7.51%
1 an	+9.58%
3 ans	+36.85%
5 ans	+50.56%
10 ans	+84.75%

Variation veille	Action	Ticker	Cours	Dist Modele	croissance modele	coeff corré	+Haut 52 sem	Progression 1 an	Progression 5 ans	Volumes
-26,96	Indice CAC40	PX1	7 927,43	27,01%	2,70%	0,67	7 977,68	9,07%	51,71%	0
%	-2 sigma	-1sigma	Valeur Th.	1 sigma	+2 sigma	Nb ecart type	+Bas 52 sem	Progression 7 j	Progression 30 j	
-0,34%	3 773,72	4 853,20	6 241	8 027	10 323	0,96	6 773,82	1,48%	3,75%	*progression en données calendaires



Action qui ont surperformé l'indice

I.L.T

1 ^{er} Janvier	+5.09%
1 semaine	+0.20%
1 mois	+3.75%
3 mois	+9.08%
6 mois	+7.51%
1 an	+9.58%
3 ans	+36.85%
5 ans	+50.56%
10 ans	+84.75%

PALMARÈS FRANCE

LIBELLÉ	DERNIER	VAR. 1 MOIS	OUV	+HAUT	+BAS	VOL.	CAP. BOUR. (MEUR)
▲ SRD STELLANTIS	24.130	+23.92%	24.350	24.370	24.125	2 620 303	75 872.683
▲ SRD HERMES INTL	2 313.000	+17.61%	2 327.500	2 342.500	2 306.500	79 028	244 181.097
▲ SRD SCHNEIDER E...	209.800	+14.95%	207.250	210.500	206.950	1 456 244	120 180.993
▲ SRD RENAULT	38.530	+12.32%	38.785	39.040	38.280	1 160 613	11 394.169
▲ SRD SAFRAN	193.700	+11.00%	193.380	195.280	192.600	665 746	82 760.456
▲ SRD SAINT-GOBAIN	71.200	+10.73%	71.350	71.680	70.800	1 618 440	36 059.454
▲ SRD KERING	425.050	+10.45%	428.000	431.000	424.900	298 175	52 460.096
▲ SRD MICHELIN	34.190	+10.01%	34.460	34.790	34.190	2 926 953	24 444.414
▲ SRD AIR LIQUIDE	187.900	+9.07%	189.000	189.220	187.700	1 014 035	98 559.563
▲ SRD CAPGEMINI	224.700	+8.87%	223.200	226.000	223.200	537 611	38 785.018
▲ SRD LVMH	842.800	+8.57%	858.000	858.900	840.000	534 253	422 580.763
▲ SRD ESSILORLUXO...	196.160	+7.66%	197.500	199.500	195.320	916 574	89 024.077
▲ SRD BOUYGUES	36.570	+7.50%	36.880	36.960	36.310	2 600 058	13 979.724
▲ SRD PUBLICIS GRO...	97.780	+6.12%	98.240	98.800	97.780	942 163	24 866.627
▲ SRD ALSTOM	12.340	+6.06%	12.380	12.500	12.195	3 385 305	4 742.151
▲ SRD AXA	32.880	+5.96%	32.830	33.115	32.715	7 391 965	74 643.847
▲ SRD LEGRAND	93.500	+4.26%	92.320	93.980	91.700	1 160 611	24 686.899

Situation du PEA

Situation du PEA au 29 Février 2024

I.L.T

Valeur **104 678€**

Plus values: **33 286€**

Montants investis **71 600€**

Dividendes 2023: **142€**

PLUS OU MOINS VALUES 2024

Date Ouverture PEA i	Montant investissement i	Montant complémentaire autorisé i	i
02/02/2012	71 600,00 €	78 400,00 €	+/- values C'est le montant de la plus ou moins value totale depuis l'ouverture de votre PEA. La plus value ou moins value sur un PEA qui n'a pas subi de retrait est égale à la valeur liquidative (valeur globale du compte) <input type="checkbox"/> total des investissements. S'il y a eu des retraits, le montant de la plus ou moins value est égal à la valeur liquidative + montant des retraits <input type="checkbox"/> montant total de l'investissement. i
			33 286,86 €

REVENUS

Type i	Montant brut i	Montant net
Dividende	142.38 €	142.38 €
Intérêt	0.00 €	0.00 €

Faits Marquants sur la période

I.L.T

Apport 6 000€

Coupons 0€

Achat Renforcement

9 Actifs

Vente Allègement

1 Actif

Transactions sur la Période

*Options turbo call/put/short/leverage

I.L.T

I.L.T

Abonnement 1an

L'abonnement Annuel

- Des **partages exclusifs** (articles, analyses, suivi du carnet d'ordres,...)
- Un accès aux **droites de régression "Cockpit 2024"**
- Le **partage des transactions** en temps réel sur le CTO et sur PEA / PEA PME
- Un accès aux **portefeuilles mis à jour en temps réel** via des google Sheets
- Un partage des activités de **trading sur Options (Turbos, Shorts, Leverages)**
- Des **synthèses** ainsi que des **notes d'analyses** sur des actions
- Les **stratégies détaillées** de ILT
- Un **coaching par email** pour poser vos questions

PMV Brute 2024

135,52 €

Encours	1 307,30 €	135,52 €	7,18%
Encours MAX	1 886,23 €		Rdt

l'encours Max ne doit pas dépasser 2% de la somme des portefeuilles soit 2600€ dans mon cas

PMV Brute 2023

154,90 €

Encours	0,00 €	154,90 €	10,38%
Encours MAX	1 492,00 €		Rdt

*Activité qui comporte des risques importants de perte totale ou partielle du capital engagé

Achat Renforcement



BNP PARIBAS

Rendement:

6,98%

Rendement sur PRU:

6,75%

Qtés en Portefeuille:

34

PRU:

57,95€

Statut au sein du PEA:

Swing Trading

Qtés achetées:

34 a 57,70€

I.L.T

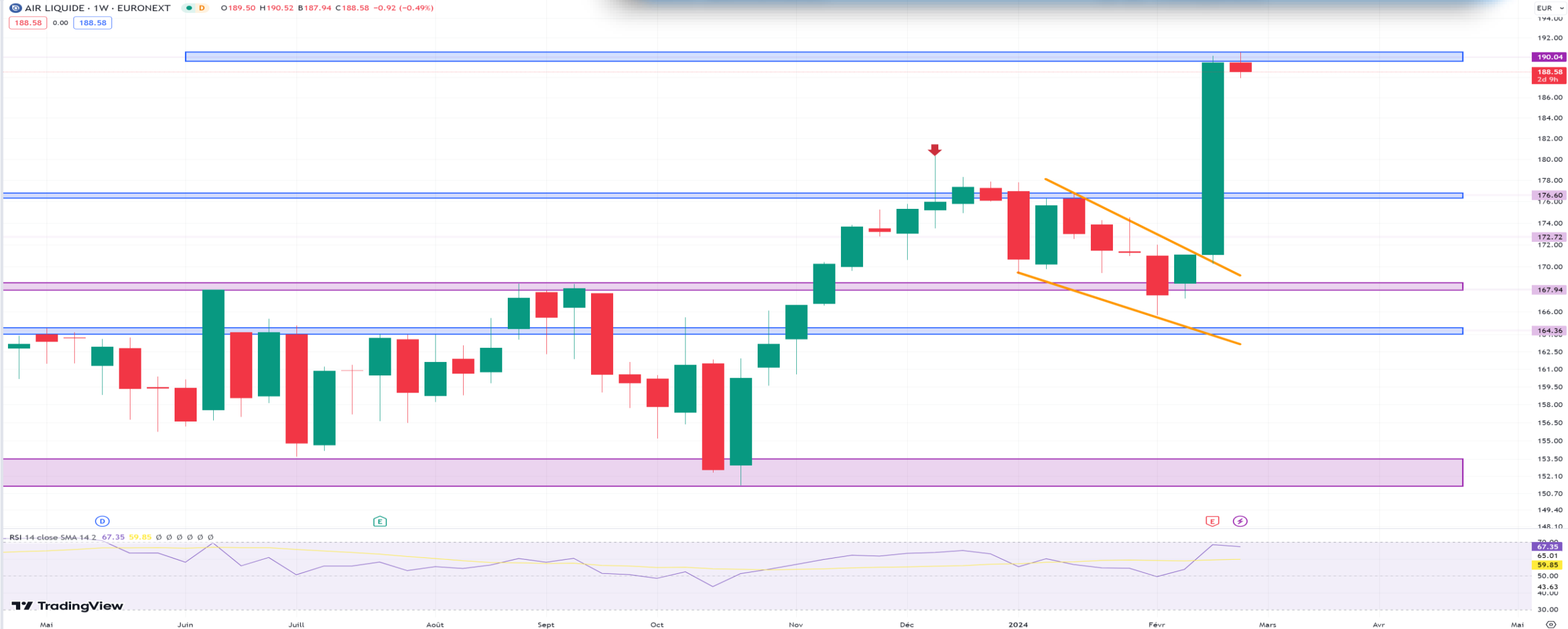


Achat Renforcement



Rendement: 1,57%
Rendement sur PRU: 2,19%
Qtés en Portefeuille: 53
PRU: 134,97€
Statut au sein du PEA: Fond de Portefeuille
Qtés achetés: 3 a 166,60€

I.L.T



Achat Renforcement



Rendement:
Rendement sur PRU:
Qtés en Portefeuille:
PRU:
Statut au sein du PEA:
Qtés achetés:

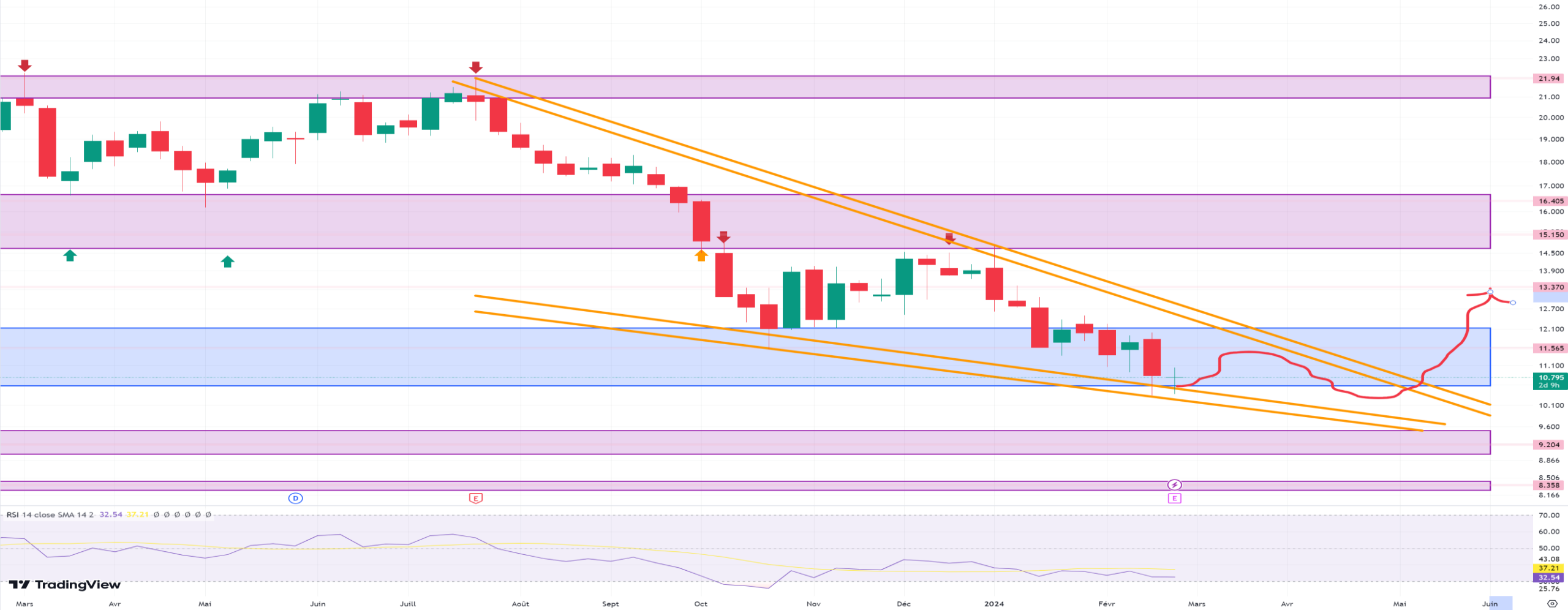
3,52%
3,16%
150
12,02€
Swing Trading
7 a 11,57€ 47 a 10,60€

I.L.T

VALEO · 1W · Euronext O 10.795 H 11.045 B 10.375 C 10.795 -0.040 (-0.37%)

10.795 0.000 10.795

4px



Achat Renforcement



Rendement:

5,09%

Rendement sur PRU:

7,05%

Qtés en Portefeuille:

203

PRU:

42,72€

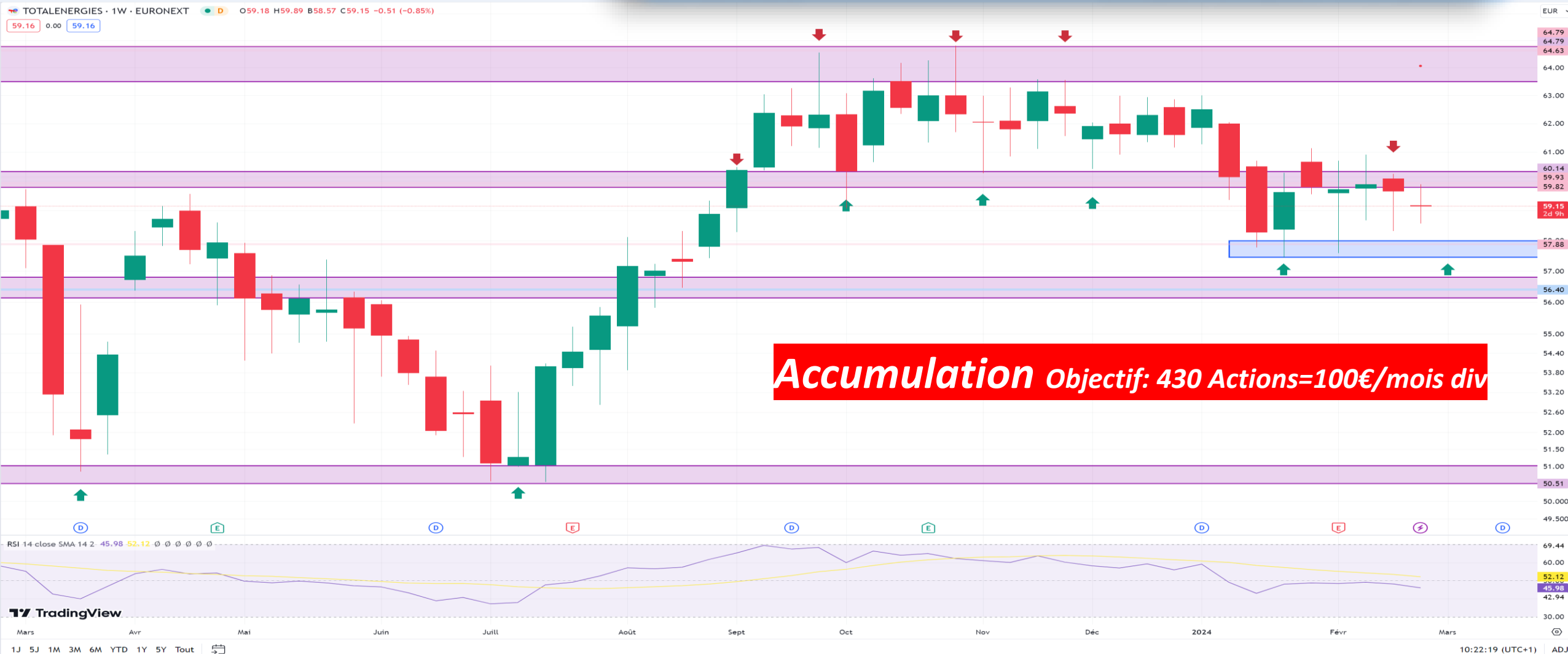
Statut au sein du PEA:

Fond de Portefeuille

Qtés achetés:

8/59,82€-8/58,62€-17/57,88€

I.L.T



Achat Renforcement



Rendement:

8,37%

Rendement sur PRU:

8,34%

Qtés en Portefeuille:

35

PRU:

12,62€

Statut au sein du PEA:

Swing Trading

Qtés achetés:

35 a 12,56€

I.L.T



Achat Renforcement



ALD
Automotive

Rendement:

8,30%

Rendement sur PRU:

7,80%

Qtés en Portefeuille:

145

PRU:

6,03€

Statut au sein du PEA:

Swing Trading

Qtés achetées:

75 a 5,60€

I.L.T



Achat Renforcement



Rendement:

3,83%

Rendement sur PRU:

4,43%

Qtés en Portefeuille:

54

PRU:

101,69€

Statut au sein du PEA:

Fond de Portefeuille

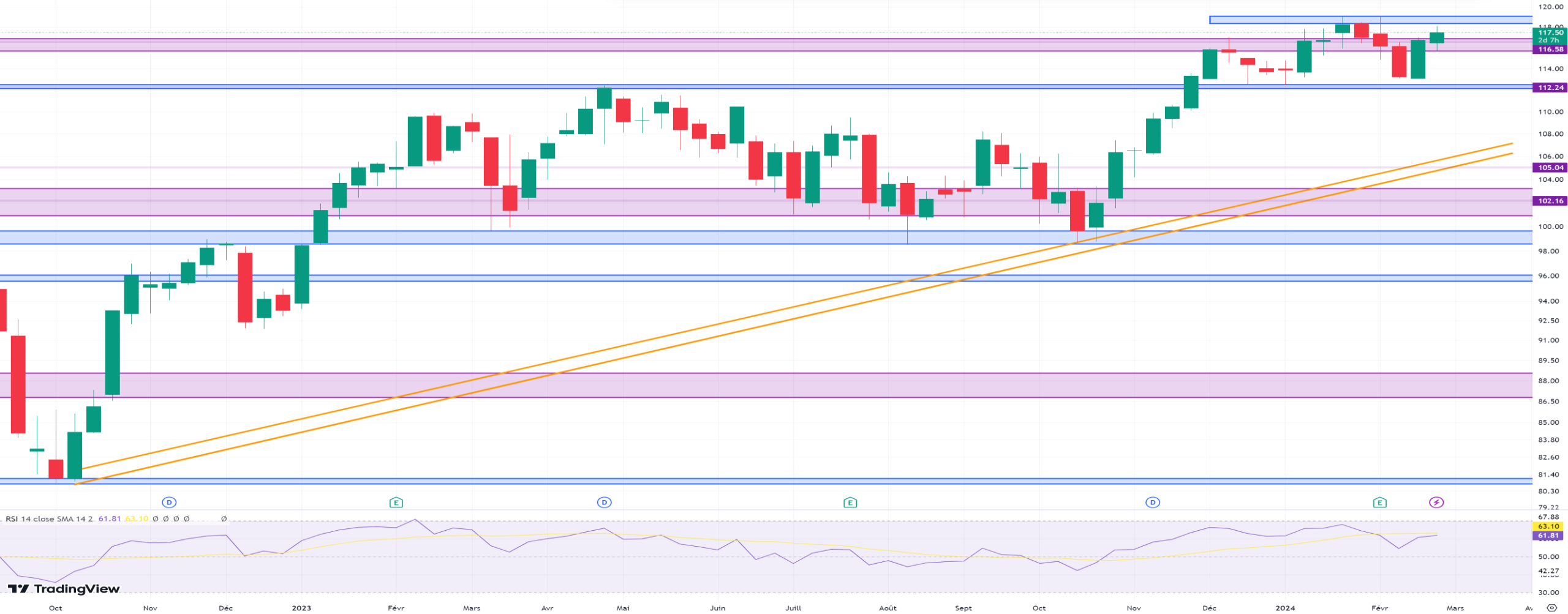
Qtés achetés:

8 a 116,50€

I.L.T

VINCI · 1W · Euronext · D · O116.48 H118.10 B115.72 C117.50 +0.74 (+0.63%)

117.50 0.00 117.50



1J 5J 1M 3M 6M YTD 1Y 5Y Tout

11:30:04 (UTC+1) ADJ

Achat Renforcement



Rendement:

9,92%

Rendement sur PRU:

10,06%

Qtés en Portefeuille:

36

PRU:

12,47€

Statut au sein du PEA:

Swing Trading

Qtés achetés:

36 a 12,41€

I.L.T



Achat Renforcement



Rendement:

2%

Rendement sur PRU:

2,39%

Qtés en Portefeuille:

22

PRU:

165,16€

Statut au sein du PEA:

Fond de Portefeuille

Qtés achetés:

5 a 184,76€

I.L.T



Vente Allègement



Qtés en Portefeuille: 0

PRU: 33,21€

Statut au sein du PEA: Swing Trading

Qtés vendues: 13 a 39€

Plus ou moins Value: +75€

I.L.T



Achat Renforcement



Rendement:

2,3%

Rendement sur PRU:

2,65%

Qtés en Portefeuille:

57

PRU:

78,78€

Statut au sein du PEA:

Fond de Portefeuille

Qtés achetés:

5 a 88,80€

I.L.T



**Vente Allègement
Plus ou moins Value**

75€

**Plus ou moins Value Globale
sur la période**

$$0€ + 75€ = +75€$$

HISTORIQUE DE COMPTE

Date opération	Date affectation	Libellé	Opération	Qté	Cours	Montant net
20/02/2024	20/02/2024	VALEO	ACHAT COMPTANT	47	10,60 €	-499,19 €
20/02/2024	20/02/2024	LEGRAND	ACHAT COMPTANT	5	88,80 €	-444,99 €
20/02/2024	21/02/2024	LEGRAND TTF		--	--	-1,33 €
20/02/2024	21/02/2024	VALEO TTF		--	--	-1,49 €
16/02/2024	16/02/2024		VIRT PATIGNY FLORE	--	--	2 500,00 €
15/02/2024	15/02/2024	ESSILORLUXOTTICA	ACHAT COMPTANT	5	184,96 €	-926,70 €
15/02/2024	15/02/2024	LA FRANCAISE DES JEUX FDJ FDJ	VENTE COMPTANT	-13	39,00 €	505,10 €
15/02/2024	16/02/2024	ESSILORLUXOTTICA TTF		--	--	-2,77 €
14/02/2024	14/02/2024	METROPOLE TELEVISION METROPOLE TV	ACHAT COMPTANT	36	12,41 €	-447,75 €
14/02/2024	15/02/2024	METROPOLE TELEVISION TTF		--	--	-1,34 €
12/02/2024	12/02/2024	VINCI	ACHAT COMPTANT	8	116,50 €	-933,90 €
12/02/2024	13/02/2024	VINCI TTF		--	--	-2,80 €
08/02/2024	08/02/2024	ALD	ACHAT COMPTANT	75	5,60 €	-420,99 €
08/02/2024	08/02/2024	CREDIT AGRICOLE	ACHAT COMPTANT	35	12,562 €	-440,66 €
08/02/2024	08/02/2024	TOTALENERGIES SE	ACHAT COMPTANT	17	57,88 €	-985,86 €
08/02/2024	09/02/2024	CREDIT AGRICOLE TTF		--	--	-1,32 €
08/02/2024	09/02/2024	TOTALENERGIES SE TTF		--	--	-2,95 €
08/02/2024	09/02/2024	ALD TTF		--	--	-1,26 €
07/02/2024	07/02/2024	TOTALENERGIES SE	ACHAT COMPTANT	8	59,82 €	-479,55 €
07/02/2024	07/02/2024	TOTALENERGIES SE	ACHAT COMPTANT	8	58,62 €	-469,95 €
07/02/2024	08/02/2024	TOTALENERGIES SE TTF		--	--	-2,84 €
06/02/2024	06/02/2024	VALEO	ACHAT COMPTANT	7	11,57 €	-81,39 €
06/02/2024	07/02/2024	VALEO TTF		--	--	-0,24 €
05/02/2024	05/02/2024	AIR LIQUIDE	ACHAT COMPTANT	3	166,60 €	-500,79 €
05/02/2024	06/02/2024	AIR LIQUIDE TTF		--	--	-1,50 €

Date opération	Date affectation	Libellé	Opération	Qté	Cours	Montant net
01/02/2024	01/02/2024		VIRT PATIGNY FLORE	--	--	3 500,00 €
01/02/2024	01/02/2024	BNP PARIBAS ACTIONS A BNP PARIBAS ACT.A	ACHAT COMPTANT	34	57,70 €	-1 964,70 €
01/02/2024	02/02/2024	BNP PARIBAS ACTIONS A TTF		--	--	-5,89 €

Stratégie et Discipline



Libellé	◆	Qté	PRU
TOTALENERGIES SE Achat transmis au marché (Cpt EQT)		203 8	42,72585 €
AIR LIQUIDE		53	134,87730 €
VINCI Achat transmis au marché (Cpt EQT)		54 4	101,69752 €
LEGRAND		57	78,78272 €
ESSILORLUXOTTICA Achat transmis au marché (Cpt EQT)		22 5	165,16875 €
LVMH MOET VUITTON		5	705,44576 €
LYX.S&P 500 ETF C		105	32,32380 €
RUBIS		154	27,87453 €
STELLANTIS		155	14,23381 €
AIRBUS		25	124,43135 €
AXA		114	23,95974 €
AM.P.US T.ESG UC.		75	32,42586 €
SANOFI		33	82,75997 €

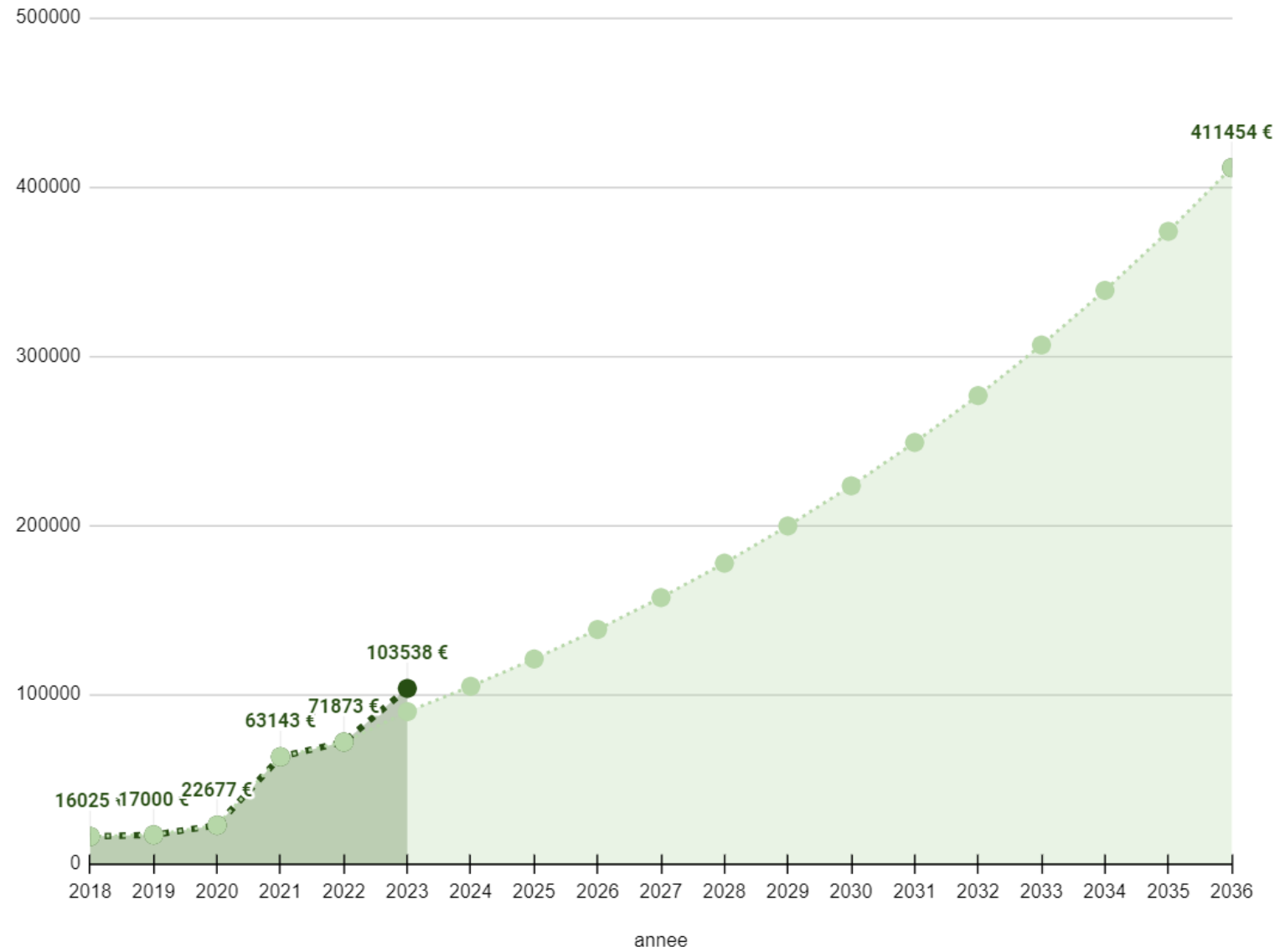
J'ai mis 12 ans pour passer de 0 à 138 000€

PEA 100K€

CTO 35K€

16:22

Valorisation du PEA s Objectifs 2036





Libellé	◆ Qté	PRU	Cours	Valo	◆ +/- Val.	◆ var/PRU
CREDIT AGRICOLE	35	12,62799 €	12,5800 €	440,30 €	-1,68 €	-0,38%
KERING	6	434,95499 €	427,0000 €	2 562,00 €	-47,73 €	-1,83%
STMICROELECTRONICS	23	43,04391 €	41,980 €	965,54 €	-24,47 €	-2,47%
Vente transmise au marché (Cpt EQT)	23		43,46 - Lim.			
BNP PARIBAS ACT.A	34	57,95852 €	55,6000 €	1 890,40 €	-80,19 €	-4,07%
EUROFINS SCIENTIF.	46	59,17302 €	55,940 €	2 573,24 €	-148,72 €	-5,46%
ALD	145	6,03474 €	5,5850 €	809,83 €	-65,21 €	-7,45%
RUBIS	154	27,87453 €	24,9400 €	3 840,76 €	-451,92 €	-10,53%
VALEO	150	12,02617 €	10,6550 €	1 598,25 €	-205,68 €	-11,40%
NEXITY	22	16,13999 €	13,2100 €	290,62 €	-64,46 €	-18,15%
SMCP	726	3,48408 €	2,7150 €	1 971,09 €	-558,35 €	-22,07%
REMY COINTREAU	4	135,42499 €	98,4400 €	393,76 €	-147,94 €	-27,31%
ABC ARBITRAGE	207	6,83811 €	3,7800 €	782,46 €	-633,03 €	-44,72%
TELEPERFORMANCE	20	185,74627 €	99,900 €	1 998,00 €	-1 716,93 €	-46,22%



Short CAC40

Produits à effet de levier

PRODUIT ↑	>>	TICKER ISIN	PLACE BOURSIÈRE	QTÉ	COURS	DEVISE	VALEUR	PRU ?	P/L €	P/L %	P/L LATENT € ?	TOTAL P/L€ ?	DERNIER ?
A V BNP CAC40 Short LEV -5 R 1	J	T9XJB FRBNPP054X83	BNP	320	€ 1,478	EUR	472,96	1,7135	+2,24	+0,81%	-75,36 (-13,74%)	-14,06	12:00:51 ● R

+

Liquidités

Solde espèces :

6 857,65 €



Prenez en main vos investissements

investirsurlelongterme est une chaîne éducative d'information et de partage sur les actifs cotés en bourse : actions, ETF, Options...

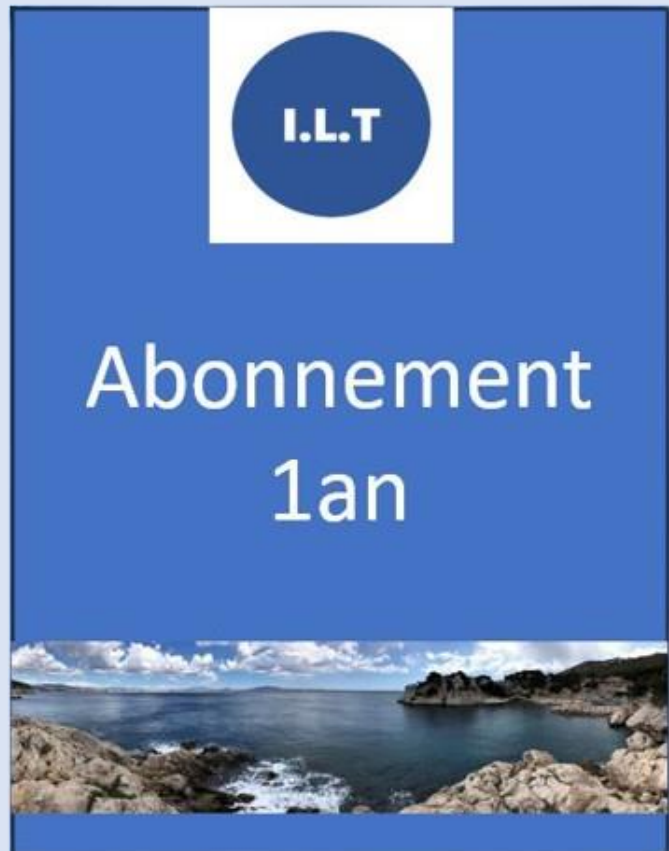
[En savoir plus](#)

[Contactez-nous](#)

investirsurlelongterme.fr

I.L.T

Merci d'avoir regardé la vidéo !



Prenez en main vos investissements

investirsurlelongterme est une chaîne éducative d'information et de partage sur les actifs cotés en bourse : actions, ETF, Options...

Rechercher

En savoir plus

Contactez-nous